



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.06.2008 【這救恩之道正是給我們賜下的。】

聖若翰洗者誕辰

「這小孩漸漸長大，心神堅強。他住在荒野中，直到他在以色列人前出現的日期。」(路 1:80)

今日聖言：  
依 49:1-6  
詠 139  
路 1:57-66, 80



Jesus having been baptised by John - by William Hole

**默想：** 根據天主教香港教區禮儀委員會資料，今天是聖若翰洗者(節日)。「慶死不慶生」是聖教會慶祝聖人的禮節原則，就是說紀念他們進入和天主永遠生活的日子。天國諸聖中，聖教會慶祝誕生者有二，聖母，和聖若翰洗者。

聖若翰洗者是一個既重要又特別的人物。他是耶穌的親戚，是舊約最後的一位先知，他預報耶穌的降臨，也是屬於新約時代的人物。當時很多人跟隨若翰洗者，有些人以為他是默西亞，但若翰洗者沒有驕傲，反而說：「他在以後來，我卻當不起解他的鞋。」(若 1:27) 另一方面，若翰洗者亦是一位忠於真理及使命而不畏強權的聖人，他指責黑落德王的行為而致命。

若翰洗者慶日提醒我們這時代的人也要有不畏強權的精神和勇氣，面對和抵抗社會的不公義。

### 行動：

作為基督徒的我要學習洗者若翰的榜樣，在日常生活中為耶穌作見證，成為耶穌的前驅。從我的說話及行為可以帶出耶穌的訊息，能夠讓人認識主。

The Beheading of St. John by Rogier Van Der Weyden - Staatliche Museum, Berlin

